

МИНИСТЕРСТВО ПРОСВЕЩЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
Министерства образования и науки Республики Хакасия
Администрация Орджоникидзевского муниципального района Республики
Хакасия
МБОУ «Новомарьясовская СОШ»

РАССМОТРЕНО

Руководителем МО
учителей общественных
наук

Коконова И.Н
Протокол № 1от 28.08.2026г.

СОГЛАСОВАНО

заместитель
директора по УВР

Чезыбаева Е.В
28.08.2026г.

УТВЕРЖДЕНО

директор МБОУ
«Новомарьясовская
СОШ»

Шандр Т.В
Приказ №31-1 о/д
от 31.08.2026г.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

Дополнительного образования «Пионербол»
для обучающихся 3-4 классов

Составитель: Драчева Е.А. - учитель
физической культуры

с. Новомарьясово 2026

1. Пояснительная записка

Рабочая программа предмета по дополнительному образованию «Пионербол» разработана на основании:

- федерального компонента государственного стандарта общего образования;
- ООП МБОУ «Новомарьясовская СОШ-И»;
- в соответствии с требованиями Федерального компонента Государственного стандарта начального общего образования второго поколения на основе рабочих программ по физической культуре 1-4 кл., авторы: В.И. Лях, М. Просвещение 2011.

Программа спортивной секции «Пионербол» предназначена для оздоровительной работы с детьми, проявляющими интерес к физической культуре и спорту. Данная программа представляет собой вариант программы внеурочной деятельности школьников 4 классов. За основу взята программа из методического пособия «Примерные программы внеурочной деятельности» начального и основного образования под редакцией В.А. Горского.

В настоящее время выдвинута важная задача – разработка проблем формирования нового человека. Одним из аспектов этой важной проблемы – воспитание всесторонне и гармонически развитого человека, является раскрытие закономерностей растущего, развивающегося организма ребёнка. Успешное решение этой задачи во многом зависит от правильной постановки физического воспитания, начиная с самого раннего возраста. Совершенствование системы физического воспитания детей школьного возраста в настоящее время должно осуществляться за счет улучшения взаимосвязи ее основных звеньев и, прежде всего, ее ключевой формы – урока физической культуры. Необходимо усилить акцент на воспитание положительных мотивов, интересов, привычки и потребности к систематическим занятиям физическими упражнениями, больше внимания уделять обучению школьников умениям самостоятельно заниматься, воспитанию убеждения в значимости занятий физкультурой. Содержание уроков строить так, чтобы удовлетворять наиболее актуальные потребности обучающихся в активной деятельности, познании, общении, утверждении собственной личности.

Цели:

1. Освоение школьниками основных социальных норм, необходимых для полноценного существования в современном обществе, а первую очередь это нормы ведения здорового образа жизни, нормы сохранения и поддержания физического, психического и социального здоровья.
2. Развитие позитивного отношения школьников к базовым ценностям современного российского общества – человек, здоровье, природа, труд, семья, Отечество.
3. Приобретение младшими школьниками нового ценностно-окрашенного социального опыта, на основании которого они смогли бы в будущем выстраивать собственное социальное поведение.

Задачи:

1. Мотивировать младших школьников к участию в спортивно-оздоровительной деятельности.
2. Обучать младших школьников способам овладения различными элементами спортивно-оздоровительной деятельности.
3. Помочь младшим школьникам в осуществлении ими самостоятельных занятий

Реализация данной цели связана с решением следующих задач:

- укрепление здоровья школьников посредством развития физических качеств и повышения функциональных возможностей жизнеобеспечивающих систем организма во внеурочное время;
- совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

- формирование общих представлений о физической культуре, ее значении в жизни человека, роли в укреплении здоровья, физическом развитии и физической подготовленности;
- развитие и повышение интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;
- обучение простейшим способам контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

Согласно базисного учебного плана внеурочной деятельности и учебного графика работы школы, программа рассчитана на 34 часа, 1 час в неделю. Занятия проводятся в спортивном зале для одновозрастной группы 10-11 лет. Итоги реализации программы спортивные мероприятия, соревнования.

2. Планируемые результаты.

Образовательные: - Познакомить учащихся с интереснейшим видом спорта баскетболом, правилами игры, техникой, тактикой, правилами судейства и организацией проведения соревнований; - Углублять и дополнять знания, умения и навыки, получаемые учащимися на уроках физкультуры;

Развивающие: - Укреплять опорно-двигательный аппарат детей; - Способствовать разностороннему физическому развитию учащихся, укреплять здоровье, закалять организм; - Целенаправленно развивать специальные двигательные навыки и психологические качества ребенка. - Расширение спортивного кругозора детей.

Воспитательные: - Формировать дружный, сплоченный коллектив, способный решать поставленные задачи, воспитывать культуру поведения; - Прививать любовь и устойчивый интерес к систематическим занятиям физкультурой и спортом; - Пропагандировать здоровый образ жизни, привлекая семьи учащихся к проведению спортивных мероприятий и праздников

3.Содержание.

- Введение. Техника безопасности. Правила игры пионербол. Особенности игры пионербол.
- Подготовка к спортивной игре пионербол. Проведение общеразвивающих упражнений. Проведение специальных подводящих упражнений.
- Особенности спортивной игры пионербол. Значение выполнения ОРУ, специальных подводящих упражнений. Значение соблюдения правил спортивной игры пионербол. Особенности техники игры с волейбольным мячом.
- Понятие о здоровом образе жизни. Значение и организация самоконтроля на занятиях в школе и дома. Общие гигиенические требования к режиму дня. Значение и способы закаливания. Понятие о здоровом образе жизни.
- Элементы волейбола в игре пионербол. Нижняя прямая подача. Усложнение приёмов игры.
- Подготовка и проведение соревнований. Задачи спортивных соревнований и их значение в подготовке и развитии спортсмена. Подготовка к соревнованиям. Требования к спортивной форме. Правила проведения соревнования. Заявка. Приветствие.

4. Календарно – тематический план.

№ занятия	Тема занятия	Дата по плану	Дата по факту
1.	Техника безопасности на занятиях. Введение. Правила игры пионербол. Броски и ловля мяча. Двухсторонняя игра пионербол.	02.09-7.09	
2.	Особенности спортивной игры пионербол. Бросок мяча одной и двумя руками. Двухсторонняя игра пионербол.	09.09-14	
3.	Перемещения на игровом поле. Бросок мяча одной и двумя руками. Двухсторонняя игра пионербол.	16.09-21	
4.	Подготовка к спортивной игре. ОРУ, специальные подводящие упражнения. Бросок мяча одной и двумя руками. Двухсторонняя игра пионербол.	23.09-28	
5.	Специальные подводящие упражнения. Бросок мяча одной и двумя руками. Двухсторонняя игра пионербол.	30.09-5.10	
6.	Понятие о здоровом образе жизни. Перемещения на игровом поле. Бросок мяча одной и двумя руками. Соревнование по пионерболу.	07.10-12	
7.	Бросок мяча одной и двумя руками. Двухсторонняя игра пионербол.	14.10-19	
8.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №2. Двухсторонняя игра пионербол.	21.10-26	
9.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №2. Двухсторонняя игра пионербол.	28.10-9.11	
10.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №2. Двухсторонняя игра пионербол.	11.11-16	
11.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №4. Двухсторонняя игра пионербол.	18.11-23	
12.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №4. Двухсторонняя игра пионербол.	25.11-30	
13.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №4. Двухсторонняя игра пионербол.	02.12-21	
14.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №6. Двухсторонняя игра пионербол.	23.12-27	
15.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №6. Двухсторонняя игра пионербол.	30.12-10.01	
16.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №6. Двухсторонняя игра пионербол.	12.01-17	
17.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке из зоны №6. Двухсторонняя игра пионербол.	19.01-22	

18.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол.	24.01-26	
19.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол.	31.01-2.02	
20.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	10.02	
21.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	17.02	
22.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	24.02	
23.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	03.03	
24.	ОРУ, специальные подводящие упражнения. Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	10.03	
25.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	17.03	
26.	Бросок мяча двумя руками из-за головы в прыжке. Двухсторонняя игра пионербол.	31.03	
27.	Подготовка к соревнованию по спортивной игре пионербол. Двухсторонняя игра пионербол на три касания, последние в прыжке.	07.04	
28.	Элементы волейбола в пионерболе. Нижняя прямая подача. Игра пионербол с элементами волейбола (подача).	14.04	
29.	Элементы волейбола в пионерболе. Нижняя прямая подача. Игра пионербол с элементами волейбола (подача).	21.04	
30.	Элементы волейбола в пионерболе. Нижняя прямая подача. Игра пионербол с элементами волейбола (подача).	28.04	
31.	Элементы волейбола в пионерболе. Нижняя прямая подача. Игра пионербол с элементами волейбола (подача).	05.05	
32.	Тестирование по пионерболу.	12.05	
33.	Совершенствование приемов в двухсторонней игре пионербол.	19.05	
34.	Совершенствование приемов в двухсторонней игре пионербол.	26.05	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ "НОВОМАРЬЯСОВСКАЯ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА",** Шандр Татьяна Владимировна, Директор

29.09.26 11:46
(MSK)

Сертификат 5D48FCBD750DF122B8A049AB412B2101